**Инструкция по заполнению анкеты**

Анкеты доступны для заполнения в гугл-формах по ссылке:

Анкета "Избыточное потребление соли":

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdZCr7Zs-f-Z1rTqVH2AdiG-sDHA_LWL8xdxFtNgKiTeRtMgA/viewform?usp=sf_link>

Анкета "Ожирение":

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeD8OEzq0xrs0Ud_OAnlVhmQhMRLoAkZY8PiSSnidhNmDnWVQ/viewform?usp=sf_link>

Анкета "Малоподвижный образ жизни":

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScZd9yJHGzViRST1pIPujTz-D3dc4UFF-cpGz18huDPvzV5pA/viewform?usp=sf_link>

Анкета "Алкоголь":

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSenACBmxLNNd_f6BVUu4KoaBbuGCaj8AV_F6jCVM-obKL8JIg/viewform?usp=sf_link>

Анкета "Курение":

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdUOgoDATKIYRi8mdBFm3eO5Gg60L5VaKTiYcFRFHwccJxPqA/viewform?usp=sf_link>

Перейдя по ссылке, приступайте к заполнению анкеты. Внимательно читайте инструкцию к каждому вопросу перед тем, как дать свой ответ. Для того, чтобы дать ответ, отметьте нужный кружок или квадрат, установив на него курсор и подтвердив выбор нажатием левой клавиши мыши. В вопросе о возрасте укажите количество полных лет в пустой строке, расположенной под вопросом. Обращаем Ваше внимание на то, что анкета содержит в себе тест, который позволит Вам определить наличие у себя данного фактора риска здоровью. После заполнения анкеты Вы сможете увидеть правильные и неправильные ответы, свои баллы и ознакомиться с результатами.

После того, как Вы ответили на все вопросы, нажмите кнопку «Отправить».